



Estimados colegas

Soy un oftalmólogo, he estado trabajando con la academia médica de Moscú, en especial con el departamento de medicina familiar. Para determinar nuevas formas y nueva tecnología que ayude a doctores familiares a resolver el problema de ceguera por la enfermedad glaucoma, la segunda razón más común de ceguera en el mundo entero.

Es estimado que 4.5 millones de personas en el mundo están ciegas a culpa de la glaucoma. Este número incrementara más del doble, hasta 11.2 millones para el 2020. Es importante notar el hecho de que es silenciosa el progreso de esta enfermedad puede llegar a afectar 50% de la gente en países más avanzados, de los cuales ni siquiera saben que tienen la enfermedad, especialmente en sus primeras fases. Este número llega a ser hasta el 90% en países no avanzados. .

¿Cómo pueden doctores familiares ayudar con este problema creciente?

Hoy en día en las prácticas de medicina familiar, tenemos maneras fáciles y rápidas para medir la presión sanguínea y nivel de glucosa, estas pruebas son importantes porque pueden ayudar a detectar grandes complicaciones como diabetes y la enfermedad de hipertensión. Al igual que salvar la vida de los pacientes.

Esto incrementa un gran número de preguntas. ¿Cómo es que los doctores de práctica familiar están involucrados con pruebas del glaucoma?

Nosotros sabemos que para los oftalmólogos medir la presión intraocular (PIO) es una de las obligaciones principales al igual que la práctica diaria para diagnosticar enfermedades de los ojos cuando atienden a pacientes de 40 años o mayores.

Además del rango normal de PIO se encuentran los siguientes estados de PIO: hipotensión, hipertensión. Hipotensión es un síntoma de varias enfermedades complicadas de la vista, como el desprendimiento de la retina, herida penetrante del ojo, mesenquimales y distrofia mesodérmica, así como otras. Una PIO elevada puede indicar glaucoma, así como síntoma de enfermedades inflamatorias del ojo, procesos de tumores intraoculares y orbitales, o exoftalmos de varias y diferentes razones.

PIO normalmente puede ser el síntoma de diferentes enfermedades, así que sin importar la razón por la cual el paciente haya decidido visitar a su médico familiar, es necesario evaluar la PIO en orden para dar un diagnóstico de su condición, y encontrar la gravedad del problema así como la urgencia de visitar un oftalmólogo.

Una de las razones de no detectar de glaucoma en sus primeras etapas es la ausencia de síntomas claros que atraen la atención de los pacientes. En la mayoría de los casos no hay ningún dolor, y una vez que ocurre un daño ocular es casi irreversible, esto nos ha llevado a llamar al glaucoma como la enfermedad ceguera silenciosa o la cuidadosa ladrona de la vista. Es considerado que el incremento de presión intraocular (PIO) es uno de los riesgos factibles del desarrollo del glaucoma. Al hacer seguimiento de los pacientes y encontrar posibles herencia genética y al prestar más atención con pacientes en grupos de alto riesgo, los doctores tienen la oportunidad de detectar glaucoma en sus primeras etapas con la sencilla habilidad de medir la presión intraocular de una manera no invasiva, transpalpebral, tonometría sobre el párpado.

El propósito de nuestra investigación fue para determinar la necesidad de doctores de medicina general (doctor familiar) medir la IOP para dar una estimación de presión intraocular.

Tonómetro Diaton Transpalpebral (GRPZ, Rusia) fue usado para medir PIO. Este dispositivo es fácil de usar no tiene contacto directo con el ojo durante la toma de medidas y la prueba es hecha por el ojo superior.



Como las medidas son tomadas del ojo superior y no hay contacto directo con el ojo. Tampoco hay riesgos de adquirir infecciones durante una prueba, haciendo este un procedimiento seguro. El procedimiento de tonometría transpalpebral no requiere de gotas anestésicas o tintas, es cómodo para el paciente y rápido para el personal médico. La medida de PIO con Diaton puede ser efectuada con el paciente sentado u acostado. Como la medida se realiza por el párpado superior sobre la esclerótica, y no la córnea, parámetros anormales de la córnea como su espesor, o

desviación, o hasta cirugías pasadas no afectan la lectura de la PIO, ni siquiera los lentes de contacto tienen que ser removidos para la prueba.

Las medidas de la presión intraocular fueron efectuadas por un doctor de medicina general (doctor familiar), enfermeras u otro personal técnico.

440 pacientes fueron examinados, edades de 10 - 92

404 pacientes tuvieron valores normales de presión intraocular



24 pacientes de edades 66 - 92 fueron diagnosticados con glaucoma, los cuales usaban medicina constante, pero no tenían monitoreo de medición de PIO. Ellos tenían una presión intraocular alta que muestra un avance en la enfermedad.

3 pacientes tenían presión intraocular alta, la cual fue detectada por primera vez y después de ser examinado por un oftalmólogo resulto en un diagnóstico glaucoma.

8 pacientes tuvieron presión intraocular baja y cuales fueron referidos a un oftalmólogo.

5 pacientes tuvieron resultados cerca del límite de PIO normal. Y después de una consulta por un oftalmólogo la PIO fue normal.

La comparación de los resultados de nuestras pruebas, nos permite hacer estas conclusiones:

1. El dispositivo tonómetro Diaton es la manera no invasiva y segura la cual es cómoda para el paciente así como fácil para el doctor para medir la PIO.
2. Usted puede hacer un monitoreo de la presión intraocular con Diaton durante todo el día sin perder la exactitud de las medidas. La importancia de este monitoreo es incuestionable para la detección de una patología avanzada, y para seleccionar una estadística de tratamiento durante un chequeo regular. Cuando usted crea un record de la presión intraocular usted ayuda al oftalmólogo a ver la presentación clínica, tomar en cuenta las características personales del paciente y escoger un régimen más adecuado para el tratamiento del glaucoma.
3. Sin perjudicar al paciente, Diaton permite determinar la presión intraocular y controlar el medicamento que puede llevar a hipertensión ocular, como un efecto secundario.
4. El mantenimiento del dispositivo dentro de la oficina del doctor familiar no presenta alguna dificultad.
5. Diaton puede ser usado por un doctor familiar o por cualquier personal médico.

Considerando la necesidad y habilidad para obtener la PIO por médicos de medicina general sin tener la necesidad de obtener equipo de oftalmología especializado, podemos llegar a la conclusión que la evaluación de la presión intraocular es especialmente significativa en una examinación medica general. Solo los esfuerzos unidos de un doctor familiar el oftalmólogo pueden marcar un progreso en la prognosis de enfermedades oftalmológicas y salvar la visión por muchos años a seguir.

Para hacer un énfasis en la importancia de esta rápida prueba de presión intraocular por un doctor familiar y sus beneficios potenciales en una gran escala, siendo que México lindo cuenta con una población de 111 millones, con las pruebas de nuestro estudio podremos diagnosticar y potencialmente salvar a rededor de 1 millón de personas.

Por favor noté que estadísticas de otros países pueden aumentar o disminuir por el hecho de su demografía y su población base.

Y una última estadística que quiero compartir con ustedes: Solo hay 150,000 oftalmólogos en un mundo de 7 billones de personas, eso nos da un resultado de 46,000 personas por oftalmólogo, los oftalmólogos y la gente necesitan de tu ayuda.

¡Gracias por su atención y su futura acción!